

# Camminare con gusto

— [www.camminarecongusto.it](http://www.camminarecongusto.it) —

## Sagittario e dintorni

Facile trekking nell'alta Valle del Sagittario con base ad Anversa degli Abruzzi, inserito tra i Borghi più Belli d'Italia, immortalato dal pittore olandese Escher nei suoi disegni e dal D'annunzio come luogo ove ambientare il suo romanzo *La Fiaccola sotto il moggio*. Attraverso borghi medievali, antichi stazzi e tratturelli arriveremo fino in Camosciara cuore del Parco più antico d'Italia, regno dell'Orso Bruno Marsicano, del Camoscio d'Abruzzo e del mitico Lupo Appenninico.

### **Primo giorno**

Arrivo nel pomeriggio ad Anversa degli Abruzzi incontro con la guida visita dell'Agriturismo La Porta dei Parchi incontro con un responsabile e visita dell'azienda, dei laboratori di produzione e presentazione delle sue numerose attività: Progetto Adotta Un a Pecora, Progetto Arma Bianca, Progetto La Mantera.  
Cena in agriturismo e pernottamento

### **Secondo giorno**

08.30 colazione, attraversando le Gole del Sagittario si arriva a Scanno caratteristico Borgo Medievale d'Abruzzo, visita alla Azienda Agricola Valle Scannese di Rotolo Gregorio visita ai laboratori e "verticale di formaggi" degustazione di formaggi di pecora e mucca ottenuti a diverse altitudini.

Pranzo in Azienda

Nel pomeriggio visita a Scanno ricco borgo armentizio medievale, visita del centro Storico, alle sue chiese e ad una bottega artigiana orafa per assistere alla realizzazione di gioielli in oro e argento con la tecnica della filigrana Scannes e, e visita al laboratorio di pasticceria Di masso per assistere alla produzione del Pan dell'Orso tipico dolce d'Abruzzo.

Ore 18.00 rientro previsto in albergo

Ore 20.00 Cena e pernottamento

### **Terzo giorno**

Ore 8.30 colazione, transfer nella riserva Integrale della Camosciara visita alle Cascate delle Ninfe e delle Tre Cannelle

Pranzo al sacco nell'apposita area picnic

Transfer a Villetta Barrea visita all' Azienda Agricola Grancia di S. Andrea ai laboratori di produzione e seduta di degustazione di provoloni ottenuti con latte di mucca Pezzata Rossa .

Ore 18.00 circa rientro previsto in Agriturismo.

Ore 20.00 Cena e pernottamento.

### **Quarto giorno**

Colazione partenza per Sulmona città d'arte e Patria del confetto città natale del celebre poeta latino Ovidio. Visita alla Cattedrale, al Complesso monumentale dell'Annunziata, alla Chiesa di San Francesco della Scarpa, (tra i più interessanti dell'intero quattrocento italiano). Visita ad una fabbrica di Confetti .

Pranzo al sacco

Nel pomeriggio visita all'oleificio di Ramio a Bugnara ed alla Cantina Pietrantonj con annessa degustazione di vini, Rosato e Montepulciano d'Abruzzo

Ore 18.00 circa rientro in albergo

cena e pernottamento

### **Quinto giorno**

Ore 08.00 colazione e partenza

Difficoltà : facile adatto a tutti tutte le escursioni giornaliere ( max 4/5 ore di cammino effettivo) sono effettuate con zaino leggero ( ognuno viaggia solo con il necessario per la giornata ) mentre negli spostamenti è fornito il transfert bagagli da una località all'altra.

Costo del Viaggio € 450.00 a persona comprensive di assistenza di guida. Trattamento di mezza pensione (cena pernott. e colazione) in Agriturismo, degustazioni , e assicurazione. Sono esclusi i trasporti da / per Anversa i pranzi e tutti gli extra di carattere personale. Il viaggio parte con un numero minimo di quattro partecipanti.

Per maggiori informazioni rivolgersi a:

Camminare Con Gusto di Boccia Domenico

e-mail; [info@camminarecongusto.it](mailto:info@camminarecongusto.it)

Web ; [www.camminarecongusto.it](http://www.camminarecongusto.it)

Cell.338-6903250

Sede in Abruzzo :

Corso Plistia, 42 67032 Pescasseroli AQ

Sede in Lombardia

Via Giustizia e Libertà , 22100 Como

Organizzazione tecnica: **Mowgli Esplora Tour Operator** . Milano